

# PROFESSEUR ELENA BARANOVA

## LA JOUVENCE PAR LES GÈNES YOUTHFULNESS THROUGH GENES

Présidente de l'Institut Européen en Prévention Personnalisée et Santé de Monaco, professeur en Génétique Médicale, auteur de nombreuses publications scientifiques et cliniques, Elena Baranova est l'une des spécialistes mondiales de la génomique et la créatrice de programmes anti-âge exceptionnels. Rencontre au sommet.

*President of the EU Institute of Personalised Prevention and Health, Monaco, a professor of medical genetics and the author of numerous scientific and clinical publications, Elena Baranova is one of the world specialists in genomics and the creator of extraordinary anti-ageing programmes. Top flight.*

Par / By Nicolas Berger

### Professeur, vous êtes l'une des spécialistes mondiales de la génomique, pouvez-vous nous en parler ?

La génomique s'intéresse à tout ce qui entre dans notre corps et joue sur l'activité des gènes. Ceux-ci ne sont pas simplement inscrits dans notre ADN, ils sont en vie, vibrent, règlent nos émotions et accompagnent l'énergie de nos existences ! Le décodage du génome en 2003 a été une vraie révolution et, depuis, beaucoup de recherches, dont les miennes, ont été faites. La génomique permet d'influencer l'activité de nos gènes pour une meilleure santé, aussi bien physique que psychique.

### C'est en ce sens que vous avez développé une gamme de produits ?

Tout à fait. Les divers compléments alimentaires que j'ai élaborés activent et améliorent nos gènes, notamment ceux qui concernent la détoxification ou les neurotransmetteurs. On obtient ainsi un effet d'optimisation, de régulation génétique assez incroyable puisque le vieillissement est justement l'expression des gènes qui diminue.

### Et qu'en est-il du programme nommé "Prévention Haute Couture®" ?

Étant à la fois docteur en médecine et en chimie, j'ai eu l'idée de créer un programme centré sur l'éco-génétique : comment notre environnement quotidien nous influence-t-il ? Lors de cette démarche personnalisée, j'étudie donc les données génétiques du patient et son mode de vie. Je constitue ensuite un programme de recommandations particulières et un réel suivi. Très rapidement, la fatigue s'efface, le mental et l'émotionnel s'équilibrent... C'est un deuxième souffle !

### Pourquoi avoir choisi Monaco pour vous installer ?

J'ai beaucoup voyagé dans ma vie, ayant étudié en Russie, en France, en Angleterre et il se trouve que suite à une réunion avec le gouvernement monégasque, une proposition m'a été faite. C'est donc Monaco qui m'a choisie et je m'en réjouis ! J'aime ce paradis cosmopolite... et ouvert à la nouveauté !

*Pour plus d'informations :  
www.baranovamonaco.com*



### Professor, you are a world specialist in genomics. Can you tell us something about it?

*Genomics is to do with everything that enters our bodies and has an effect on how our genes work. These are not simply part of our DNA; they are alive, they vibrate, they regulate our emotions and support the energy of our existence! Decoding the genome in 2003 was a real revolution and since then much research, including my own, has been carried out. Genomics can influence the activity of our genes to improve our health, both mental and physical.*

### And this is what you have used to develop a product range?

*Absolutely. The various dietary supplements that I have created activate and boost our genes, especially those concerned with detoxification or neurotransmitters. This way we are able to optimise and regulate the genes in quite an incredible way since ageing is the expression of diminishing genes.*

### Tell us about the "Haute Couture Prevention®" programme.

*Being a doctor both of medicine and chemistry, I had the idea of creating a programme centred on eco-genetics: how does our daily environment influence us? During this personalised journey I study the genetic data of a patient and their lifestyle. I then come up with a programme of specific recommendations with real monitoring. People find they soon have more energy and are more balanced mentally and emotionally. It's like a breath of fresh air!*

### Why did you decide to settle in Monaco?

*I have travelled a lot in my life having studied in Russia, France and England and it turned out that following a meeting with the Monaco government I was made an offer. So it's really Monaco that chose me and I'm delighted! I love this paradise which is so cosmopolitan and open to new ideas.*

*For more information:  
www.baranovamonaco.com*