

L'ORIENTAL

PAR

DE LA COUTURE ET DE LA MODE DE PARIS

TRÈS MODE

SURF SUR LES
IMPRIMÉS

SIRÈNES ON
THE ROCKS

SWINGING
TWENTIES

JOANNA
LA DÉCOUVERTE

TANGER
VUE PA
MATHIEU
DEMY

ALBER
ELBA
SESTOANS
CHEZ LANV

DÉTOX 75 EN 15 LEÇONS

CEL
BIRTWE
MUSE I
DAVI
HOCKNE

JOANNA KOLTUNIAK
EN COMBI-SHORT
PAUL & JOE
ET EN IMPERMÉABLE
MICHAEL KORS
N° 965 - 2,50 €

L. 11217 - 965 - F: 2,50 €



01

UNE QUESTION DE GÈNES

La nutriginétique nous permet d'identifier notre potentiel de détoxification selon nos gènes. Dans l'univers médical de luxe, on murmure le nom d'une Russe basée à Monaco, Helena Baranova, professeure en génétique médicale et présidente de l'Institut européen en prévention personnalisée et santé de Monaco, qui serait la seule à faire la transcription et l'interprétation de votre génome à coups de milliers d'euros. A Genève, on vient de créer un secteur de recherche sur la nutriginétique. Pour sa cure Detox Better-Aging, l'hôtel La Réserve de Genève collabore avec le Dr Rahmim, médecin spécialisé en la matière. L'objectif: prendre une sélection d'antioxydants sur-mesure pour renforcer sa propre barrière détox et stopper la pollution interne. La génétique, détox du futur?

Programme Better-Aging La Réserve de Genève, évaluation du degré de toxinémié, équilibre acido-basique et test respiratoire. 301, route de Lausanne, 1293 Bellevue, Genève. Tél. +41 22 959 59 59.

BIEN-ÊTRE

DÉTOX ADDIC- TION

La saison appelle au nettoyage de printemps et à une hygiène alimentaire irréprochable. Du *cleanse* à l'américaine à la détoxification médicale, voici 15 pistes pour se purifier corps et âme. Par Judith RITCHIE, Victoire de TAILLAC et Jeanne DEROO

www.holiste.com



02 C'EST DANS L'AIR

Avec les analyses de sang, le test respiratoire s'inscrit dans la tendance détox. Dans un bol d'air Jacquier (un petit bol qui souffle de l'oxygène), on apprend à respirer plus lentement et à prendre conscience de sa respiration. L'oxygène inspiré se mêle à l'hémoglobine, favorise la régénération du métabolisme et recharge nos cellules pour une détox en douceur. La respiration peut rétablir l'équilibre acide/basique dans le corps, et le souffle nettoyer et oxygéner les organes de façon tout à fait naturelle.

www.holiste.com